

# Sporttag TSV Bietigheim

## Zuschauen

11.00 – 11.30 Uhr	<b>Badminton</b>	Einlagespiel
13.30 – 14.00 Uhr	<b>Basketball</b>	Showtraining MiniBasketball
Ab 13.00 Uhr	<b>Tennis</b>	Spieltag Ü40
14.00 – 14.30 Uhr	<b>Badminton</b>	Einlagespiel
14.15 – 14.45 Uhr	<b>GTT</b>	Showtraining Geräteturnen
14.45 – 15.15 Uhr	<b>Basketball</b>	Showtraining Herren
15.00 – 15.30 Uhr	<b>Volleyball</b>	Showtraining U18

## Mitmachkurse

11.00 – 11.30 Uhr	<b>Frauengymnastik</b>	Thera-Band
11.30 – 12.00 Uhr	<b>GTT</b>	Kinderturnen
12.00 – 12.30 Uhr	<b>Frauengymnastik</b>	Hanteln 1,0 kg
12.30 – 13.00 Uhr	<b>Volleyball</b>	Mitmachtraining
13.00 – 13.30 Uhr	<b>Frauengymnastik</b>	Flexibars
14.00 – 14.30 Uhr	<b>Frauengymnastik</b>	Jacaranda-Bälle
15.00 – 15.30 Uhr	<b>Yoga</b>	Yoga für alle
15.45 – 16.15 Uhr	<b>Yoga</b>	Yoga für alle
15.00 – 15.30 Uhr	<b>Frauengymnastik</b>	Flexibars